



加東麻貴子医師



す。アトピー性皮膚炎や金属アレルギーも関連が深いようです。

治療は、炎症を抑えるため、ステロイド外用剤や保湿剤(ハンドクリーム)を使います。かゆみがひどい場合、内服の抗アレルギー剤も有効です。

しかし、薬はあくまで対症療法ですので、家事などの際の習慣から変えていくことが

相談したい具体的な症状をお寄せください。〒650-8571 神戸新聞社文化生活部。下記のファクス番号、メールアドレスでも受け付けます。住所、氏名、年齢、電話番号をお忘れなく。

けてください。

何年も治らない人は少なくありません。問いの方は、ただんのスキンケアを続けている

【問い】指先や手のひらに湿疹があり、痛く、かゆいです。主婦湿疹と診断されました。薬を飲んだり、薬を塗ったりしても完治しません。三十年近く悩まされています。いい方法はありますか。

(女性、58歳)

## 主婦湿疹

### 家事工夫、ケアも忘れず

じゅくじゅくしたり、出血したりすることもあります。

炊事や掃除で洗剤を繰り返し使うことが大きな原因です。最近の洗剤は洗浄力が高く、手の潤いまでも取り除いてしまいます。スポンジなどを使うときの摩擦も刺激になります。野菜の汁などの食材で症状が出るケースもありま

大切です。炊事や掃除のときにはゴム手袋をし、ハンドクリームを小まめに塗りましょう。ゴムが苦手なら、綿手袋の上にゴム手袋をしてください。症状がひどければ、シャ

でしうか。ケアを心がけても軽快しない場合は、大きな病院で、野菜や魚などの食材、金属にアレルギーがないか調べてもらってはいかがでしょうか。

ンプーの際も手袋を使いましょう。家事を減らす工夫も必要です。症状が軽くなっても、薬をやめず、スキンケアを続

(兵庫県医師会、尼崎市、加東麻貴子) まぎこ皮膚科クリニック院長) 土曜掲載